



L'Actu De Mon Réseau

Mai 2023



SOMMAIRE

- Le réseau ADMR à la UNE
- Lectures offertes à l'EHPAD de Saugues
- Stage de Feldenkrais à Venteuges
- L'activité physique adaptée redémarre
- Des résidences pleines de vie
- Une belle initiative pour promouvoir le recrutement
- Revue de presse



UN MOIS DE MAI SOUS LES PROJECTEURS

Comme vous le constaterez dans la revue de presse en fin de document, l'ADMR a été souvent mise en avant dans la presse au mois de mai. Au delà du nombre d'articles, souvent en lien avec vos assemblées générales ou les animations, c'est le contenu que nous tenons ici à saluer.



En effet, vous avez tous eu à cœur de véhiculer un message positif, ce qui est primordial. En renvoyant cette image de l'ADMR, nous donnons envie aux autres de nous rejoindre, qu'il s'agisse de bénévoles, de salariés ou de bénéficiaires. **Bravo à tous pour cette médiatisation positive de notre réseau !**

DES LECTURES OFFERTES !

L'ADMR partenaire de l'EHPAD de Saugues

7 ans déjà que l'association ADMR du Pays de Saugues propose un Atelier "Lecture" regroupant une dizaine de bénévoles formés à la lecture en publique. Pour lutter contre l'isolement des séniors, l'association propose des après-midi de rencontres dans l'une ou l'autre des communes du secteur avec ses joyeux bénévoles. Pendant 2 heures se succèdent des lectures courtes sur des extraits de livres, sur la vie d'autrefois dans le pays,



des contes, des légendes... Chaque lecture provoquant immédiatement des discussions passionnantes et des échanges très intéressants entre les participants. C'est sur ce thème de rencontre et de lecture publique que vient de se créer un heureux partenariat entre l'association ADMR et l'Ehpad de Saugues. Accompagnés par le coordinateur du service animation de l'Ehpad, plusieurs résidents ont participé, au cours du mois de mai, aux 2 lectures données par les bénévoles de l'ADMR dans la salle d'animation de l'Ehpad. Les sourires sur les visages et les discussions, exprimaient parfaitement la satisfaction et l'intérêt des participants notamment pendant la lecture des histoires en patois. Les bénévoles de l'atelier lecture de l'association vont continuer cette animation une fois tous les 15 jours en espérant que les résidents trouvent toujours autant de plaisir à participer à ces rencontres.

STAGE DE FELDENKRAIS !

Redécouvrir son corps par le mouvement



Toujours avec le même dynamisme, mais cette fois-ci dans le cadre de la Conférence des Financeurs, l'association ADMR du Pays de Saugues a également organisé un stage de 3 jours de Feldenkrais. Cette méthode, particulièrement adaptée aux séniors, permet de restaurer le plaisir de bouger et la confiance en soi. Elle permet également de soulager les douleurs en étudiant de nouvelles manières de "vivre son corps".

C'EST REPARTI POUR LA GYM DOUCE !

De l'exercice et de la convivialité

Une bonne dose de sourires, une pincée de bonne humeur et bien entendu un peu d'exercice, voici la recette des séances d'activité physique adaptées dispensées par l'entreprise SIEL BLEU. Dans le cadre de la Conférence des Financeurs, trois cycles de 10 séances hebdomadaires ont commencé sur le territoire de l'association Mézenc-Meygal. Ces séances d'une heure se déroulent tous les mercredis à la résidence Les Myosotis de Fay sur Lignon, à la résidence les Iris de St Front et sur la commune du Monastier. Elles permettent d'agir pour le maintien dans l'autonomie et luttent contre l'isolement !

DES RÉSIDENCES PLEINES DE VIE !

Tour d'horizon des animations

La grisaille de ce mois de mai, bien maussade, a été largement compensée par les sourires et la chaleur rencontrés lors des nombreux moments de convivialité au sein des résidences. Celle des Tilleuls à Aurec/Loire a ainsi fêté les 100 ans de Mme BONNET entourée de ses filles et du personnel de l'ADMR. L'occasion pour tous de partager un magnifique gâteau et de pousser la chansonnette.



De nombreux résidents d'Aurec/Loire et de Ste Sigolène ont également pu se rendre au cinéma afin de voir le film très plébiscité "Ardéchois Paysans montagnards". Cela a été très apprécié et les personnes présentes souhaitent que ces sorties puissent être à nouveau organisées.



A Ste Sigolène encore, les résidents ont fêté les 93 ans de Jean et ont pu mettre leur talent de pâtissiers au service d'un délicieux Tiramisu aux fruits rouges !

SEMAINE DE L'EMPLOI

Les associations ont mis le paquet pour le recrutement !



Pour terminer en beauté la semaine de l'emploi, une belle collaboration avec la boulangerie « la Baraque à pain » sur la commune de Cussac a été mise en place. L'établissement a accepté d'ouvrir ses portes avec plaisir à l'association ADMR de Solignac/Loire. Les bénévoles de l'association ont été rejoints par des bénévoles de l'association de Cayres et de Bains-St Christophe. Pour l'occasion une viennoiserie et un café étaient offerts

aux potentiels candidats pour l'été. Ce fut un moment très convivial entre les bénévoles avec beaucoup d'échanges. Une personne a d'ailleurs été embauchée à l'issue de cette journée. Il y a également eu beaucoup de discussions avec les clients de la boulangerie sur les services de l'ADMR, les besoins en recrutement et les avantages de travailler chez nous. Les bénévoles sont unanimes quant à la nécessité de renouveler l'opération.

Ces événements, comme la présence sur les forums et salons, sont importants car ils nous permettent d'aller au contact direct des potentiels bénéficiaires, salariés ou bénévoles, de lever certains freins et de répondre à leurs interrogations.

L'ADMR était présent, par exemple, au salon "Cap-handi et séniors" à Yssingeaux qui s'est déroulé sur 2 jours fin mars. Pour l'occasion l'informaticien de la Fédération, Frédéric PRIVAT, a animé un atelier "Vigilance Numérique" pour mettre en garde sur les dangers d'internet. Un jeu concours permettait également de faire gagner 2 fois, 2 heures de Services ADMR aux participants ayant répondu correctement à un quiz spécialement conçu pour l'occasion.



L'ADMR 43 recrute

CHOISISSEZ UN MÉTIER QUI A DU SENS

L'ADMR de Haute-Loire, réseau associatif reconnu pour ses compétences et son expérience dans différents domaines (Enfance et Parentalité, Accompagnement du Handicap, Services et Soins aux Séniors et Entretien de la Maison), recrute actuellement des salariés. De la naissance à la fin de vie, chaque collaborateur permet à ses bénéficiaires de bien vivre chez eux. L'ADMR propose un accompagnement à la vie quotidienne : soins à domicile, entretien du cadre de vie, garde d'enfants, portage de repas, soutien aux familles, hébergement temporaire.

Vous êtes à la recherche d'un travail pérenne, d'une nouvelle expérience ou en reconversion professionnelle ? Vous souhaitez vous rendre utile au quotidien en exerçant un métier où l'humain est au centre de vos préoccupations ? Vous êtes autonome et souhaitez vous investir dans un métier qui a du sens, près de chez vous ? Les équipes de L'ADMR seront heureuses de vous accueillir et vous permettre de vous épanouir dans de très nombreuses activités.

Quels avantages ?

Dans un métier où la proximité et l'entraide sont les maîtres-mots, les salariés bénéficient au quotidien de nombreux avantages :

- indemnité kilométrique à 0.48 €/km,
- organisation du temps de travail en fonction des impératifs familiaux,
- diverses aides ponctuelles (chèques cadeaux, prime pneus...),
- formations régulières dès l'entrée (avec ou sans diplôme du secteur).

En effet, avec de la bonne volonté et de la bienveillance, il est possible de monter en compétences rapidement grâce à des formations en interne, spécifiques aux métiers et adaptées en fonction du public rencontré (personnes âgées, en situation de handicap, petite enfance...).

L'ADMR et vous, un engagement mutuel

En parallèle de ses missions d'accompagnement, le réseau ADMR met un point d'honneur à valoriser les compétences de ses salariés et veiller à leur bien-être au travail. Cela induit une prise en charge sereine des personnes aidées qui sont d'autant plus reconnaissantes, ce qui conforte les salariés dans leur engagement au quotidien.

Les missions de L'ADMR s'appuient sur des valeurs fortes

- **Proximité** : l'humain est au cœur de notre action au quotidien. Avec un réseau très dense d'associations, nous sommes toujours au plus près des besoins des personnes sur les territoires.
- **Respect** : parce que chaque personne est unique, L'ADMR met en œuvre pour chacun un service en adéquation avec son choix de vie.
- **Solidarité** : clients, bénévoles, salariés, ensemble nous construisons une société meilleure et renforçons le lien social.
- **Réciprocité** : au-delà de la prestation technique de qualité, nos interventions sont basées sur l'échange et la relation.
- **Universalité** : pour tous, toute la vie, partout : nos services s'adressent à tous, à tout âge de la vie et sur tous les territoires.



“ Les associations ADMR accompagnent les personnes tout au long de leur vie.”

Et si c'était vous ?

Sens du contact, écoute, volonté d'aider les autres, disponibilité : voici les principales qualités relationnelles que L'ADMR recherche chez ses futurs collaborateurs.

Les 43 associations ADMR locales, comptant près de 1 300 salariés et plus de 8 000 bénéficiaires, accueilleront avec enthousiasme vos candidatures. Le recrutement de nouveaux profils est aujourd'hui nécessaire pour continuer à répondre aux différentes demandes : aide à la vie quotidienne, soutien familial, accompagnement des enfants à l'école et aux loisirs...

La campagne de recrutement des jobs d'été est en cours. Vous pouvez contacter votre association locale ou bien la fédération qui se chargera ensuite de transmettre votre candidature. **L'ADMR de Haute-Loire innove !** Vous pouvez envoyer un SMS avec votre nom, votre prénom ainsi que votre commune de résidence au numéro dédié : 07.85.90.24.09. Quant aux réseaux sociaux, notamment la page Facebook de la Fédération ADMR de Haute-Loire, c'est un bon moyen de rester informé.

Les équipes solidaires de proximité (ou équipes autonomes) sont progressivement mises en place au sein des associations. Le but est que leurs membres puissent organiser leurs plannings en fonction des contraintes et pallier aux absences (congés, maladie...). Ceci sera possible grâce à de nombreuses interactions et un dialogue constant, laissant une grande place à la souplesse et à l'adaptabilité.



pour tous, toute la vie, partout

Fédération ADMR de Haute-Loire
13 avenue Pierre et Marie Curie
43770 CHADRAC
04.71.09.26.31

Adresse mail pour le dépôt des candidatures :
recrutement@fede43.admr.org
ou par SMS au 07.85.90.24.09

LANGÉAC ■ L'Aide à domicile en milieu rural (ADMR) a fait le bilan

Un réseau associatif pour tous

L'association d'Aide à domicile en milieu rural (ADMR) du Pays de Langeac a tenu son assemblée générale samedi après-midi en mairie, en présence d'André Pitiot, représentant de la Fédération ADMR de Haute-Loire.

L'association du Pays de Langeac, l'un des 52 services d'Aide à domicile en milieu rural (ADMR) du département, comptait, en 2022, cinq bénévoles. « Une équipe restreinte et soudée qui ne demande qu'à s'étoffer », précisait son président, Jean-Pierre Bouet.

L'équipe compte aussi 53 salariées (dont 34 équivalents temps plein), qui sont intervenues auprès de 356 personnes réparties dans 16 communes (dont 168 à Langeac).

Elles ont parcouru l'an passé 188.375 km (pour 218.902 km en 2021) et travaillé 45.469 heures (pour 49.733 en 2021). Une nouvelle coordinatrice de parcours en charge des plannings a intégré récemment l'association ainsi qu'une animatrice.

« En matière d'emploi, nous avons dû faire face à deux départs à la retraite et des départs volontaires



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE. Chantal Léotoing, Franck Noël-Baron, André Pitiot, Jean-Pierre Bouet, des salariées et quelques usagers se sont retrouvés pour dresser le bilan 2022 de l'association.

pour diverses raisons personnelles », poursuit Jean-Pierre Bouet. « La tension sur le marché de l'emploi a entraîné des recrutements hâtifs et pas toujours adaptés. Cependant, le métier de l'aide à domicile est sur la voie de la reconnaissance et nous avons eu de bons contacts pour l'avenir sur le forum de l'emploi qui s'est tenu fin avril à Langeac. »

Le président a insisté sur l'effort de convivialité porté par l'association, à travers des moments de retrouvailles. Dans ce sens, une pièce de théâtre présentée par l'ADMR de Saugues sera jouée lundi 19 juin, au centre culturel

de Langeac.

Une enquête réalisée auprès des usagers en 2022 révèle que 94 % d'entre eux sont satisfaits, voire très satisfaits du service, 90 % étant prêts à en faire la recommandation. « Notre association est une formidable équipe de salariées et de bénévoles soutenue par la fédération », conclut Jean-Pierre Bouet. « Elle assure un service d'aide indispensable à la population de notre territoire, des limites du Cantal aux portes du Velay. Elle est aussi un employeur qui assure du travail à une cinquantaine de femmes au cœur d'un

bassin meurtri par des hémorragies successives d'emplois. L'ADMR mérite bien le qualificatif de réseau associatif au service de tous. » ■

➔ **Contact.** ADMR du Pays de Langeac, 5 avenue Victor Hugo, 43.300 Langeac. Tél : 04.71.76.49.69 ; info.langeac@fed43.admr.org.

INFO PLUS

Le conseil d'administration. Jean-Pierre Bouet, président ; Jeanine Delaigue, vice-présidente ; Franck Noël-Baron, trésorier ; Chantal Léotoing, secrétaire ; Annie Bouet, membre.

Haute-Loire ➔ Actualité

L'Éveil du 06-07-08 mai 2023

DISPARITION ■ Notre correspondante de L'Éveil sur le plateau volcanique est décédée, mercredi, à l'âge de 78 ans

Gisèle Assénac, une figure de Landos

Très investie dans le monde associatif mais aussi en tant que correspondante locale de L'Éveil de la Haute-Loire, la commune de Landos pleure la disparition de Gisèle Assénac, décédée mercredi dernier. Ses obsèques auront lieu mercredi 10 mai, à 15 heures.

Christophe Dome
christophe.dome@centrefrva.com

Carnet et stylo en main avec son appareil photo en bandoulière, Gisèle Assénac a été le précieux relais de la vie locale de Landos. Durant près de 34 ans, elle était de toutes les assemblées générales, rendez-vous festifs et rencontres sportives pour relater aux lecteurs de L'Éveil de la Haute-Loire la vie de la commune du plateau volcanique du Velay. Une commune où Gisèle Assénac, disparue mercredi dernier, était bien plus qu'une simple correspondante de presse. Enfant du pays, cette ancienne institutrice était impliquée dans bon nombre d'associations de la commune, sans oublier son rôle de conseillère municipale qu'elle prenait



RELAIS. Gisèle Assénac était une correspondante de presse locale fidèle depuis près de 35 ans. PHOTO D'ARCHIVES L'ÉVEIL

très à cœur. L'annonce de son décès brutal a été un vrai choc pour tous les habitants.

Gisèle Assénac était née en septembre 1944 à Lan-

dos où son père exerçait d'abord le métier de marchand-ferrant, tout en tenant avec son épouse une quincaillerie. Plus tard, il fut secrétaire de maire et cor-

respondant de presse, notamment pour L'Auvergnat de Paris. De son enfance au sein de ce foyer avec sa sœur Andrée, Gisèle avait conservé le sens du con-

tact et de l'entraide auprès des autres. « Chez nous, la porte était toujours ouverte pour ceux qui traversaient des difficultés », relate sa sœur. Malgré des soucis de santé durant son enfance, Gisèle Assénac a connu une scolarité brillante pour devenir institutrice, notamment au Puy-en-Velay. « Elle était très intéressée par tout, lisait beaucoup. Gisèle aimait voyager, découvrir d'autres pays, d'autres cultures mais elle restait très attachée à Landos où elle a toujours vécu ».

Paroisse, ADMR, donateurs de sang et même la LPO

Engagée sur le plan municipal, elle l'était aussi auprès de la paroisse, où elle s'occupait de la chorale et épaulait les prêtres pour les cérémonies. Présidente de l'Amicale des donateurs de sang, secrétaire de l'ADMR et membre de la LPO, Gisèle Assénac ne comptait pas ses heures pour les autres.

Passionnée et consciencieuse, elle a été une correspondante fidèle de L'Éveil depuis 1990. Elle résumait ainsi sa mission : « J'aime Landos, si je fais ça, c'est pour que ma commune existe, qu'elle ait une visibilité. Je pense aux personnes âgées qui ont le journal et qui n'ont que ça ; pour moi c'est important. Quand, sur une manifestation, j'entends dire, "On peut rentrer, on le verra dans le journal", c'est ma récompense ».

Ses obsèques seront célébrées mercredi, à 15 heures, en l'église de Landos. La rédaction de L'Éveil adresse ses condoléances à sa famille et ses proches. ■



« Une demi-journée de bénévolat permettrait de faire deux visites »

L'association ADMR, qui intervient auprès de 115 bénéficiaires, recherche des bénévoles pour effectuer ses missions.

Georges Chalaye, président bénévole, a animé, vendredi, l'assemblée générale de l'ADMR (Aide à domicile en milieu rural), qui compte à Dunières un bénévole, 17 salariées et 115 bénéficiaires.

Après avoir rappelé les valeurs d'« universalité, solidarité et entraide » de l'association, il a présenté les rapports moraux et financiers. En 2022, l'activité est en baisse de 8 % et le rapport financier présente un résultat négatif de 10 000 euros, compensé par le Département. Ce résultat s'explique par plusieurs facteurs, dont la baisse d'activité et l'augmentation des charges de fonctionnement comprenant le loyer à verser depuis l'installation à la Maison de santé. Les questionnaires rendus par les personnes aidées ou leurs proches témoignent d'un fort taux de satisfaction vis-à-vis du travail des salariées.

5 ou 6 bénévoles recherchés

Pour aller plus loin, l'associa-



Salariées, adhérents et élus ont pris connaissance du bilan de l'association. Photo Progrès/Anne RIOCREUX

tion aimerait voir ses salariées épaulées par des bénévoles, dont l'action pourrait être complémentaire. « Les bénévoles ont le temps de parler et d'écouter », se rappelle une adhérente. Ils étaient naguère une dizaine à Dunières. Élodie Boudesocque, coordinatrice du secteur, estime que cinq ou six pourraient permettre de réaliser des visites auprès des personnes âgées.

« On prend les bénévoles comme ils sont disponibles »

« Il faut changer l'image des bénévoles. On les prend comme ils sont disponibles, rassure-t-elle. Ailleurs, nous avons par exemple une bénévole qui travaille, mais pas le mercredi : elle

vient ranger les blouses. Ça dégage une demi-heure pour la secrétaire. Si ce sont des jeunes retraités qui gardent les petits-enfants et ne sont pas disponibles le mercredi ou pendant les vacances, ce n'est pas grave. Une demi-journée de bénévolat permettrait de faire deux visites. »

Ceux qui seraient intéressés peuvent prendre contact avec l'ADMR et passer en discuter à la Maison de santé. « J'invite tout le monde à venir boire un café et échanger, propose Élodie Boudesocque. Il ne faut pas avoir peur de se faire embarquer. Venir n'engage à rien mais on veut faire connaître notre activité aux habitants. »

Anne RIOCREUX

Explorer son corps pour mieux vivre l'âge

L'Association ADMR du Pays de Saugues organisait, il y a quelques jours, un stage Feldenkrais de trois jours suivi par une quinzaine de stagiaires. Financée dans le cadre de la conférence des financeurs pour les personnes âgées de 60 ans et plus, la formation était animée par Virginie Courtial, praticienne certifiée.

La méthode Feldenkrais, du nom de son fondateur Moshe Feldenkrais, propose, par le mouvement, de devenir attentif à ses manières d'agir, d'apprendre à en tirer les conséquences pour s'inventer de nouveaux modes d'organisation plus harmonieux, plus efficaces, moins dou-



SÉANCE. Une partie des exercices était effectuée au sol.

oureux. Prendre conscience de son corps, doser ses efforts pour se libérer de ses mauvaises habitudes et retrouver le plaisir de bouger comptaient ain-

si parmi les objectifs du stage de cette année, dédié aux mobilités de la colonne vertébrale.

Guidés par la voix de la praticienne, les stagiaires

effectuaient de lentes et douces séquences de mouvements permettant à chacun de cheminer à son rythme.

Le corps pour prendre confiance en soi

Le mouvement n'étant en soi pas le but, mais un moyen pour mieux sentir son fonctionnement, cette exploration permettait à chacun de découvrir les possibilités infinies du corps à s'organiser.

Pendant ces trois journées, les stagiaires accompagnés par Virginie Courtial pouvaient faire l'expérience de mouvements rappelant souplesse et coordination, restaurant ainsi la confiance en soi. ■

Le Puy-en-Velay

CONSEIL COMMUNAUTAIRE ■ Les élus de l'Agglo du Puy se sont penchés jeudi sur la thématique de la petite enfance

Les associations conservent leurs crèches

Les élus de l'Agglo du Puy se sont prononcés jeudi sur la gestion des crèches du territoire. Les conclusions de la délégation de service public pour leur exploitation ont été rendues avec, au final, peu de changements.

Christophe Darne
christophe.darne@centrefrance.com

Le lancement d'une délégation de service public sur la gestion de dix crèches du territoire de l'Agglo du Puy avait suscité, on s'en rappelle, de nombreuses appréhensions auprès de parents. Beaucoup craignaient de voir ces structures de la petite enfance passer sous pavillon privé, avec des groupes « venus faire avant tout de l'argent ». Des pétitions avaient même circulé.

Onze candidats pour 7 lots

Cette procédure, débutée en mars 2022, visait simplement pour la collectivité « à se mettre en conformité sur le plan juridique tout en assurant la qualité de service », rappelait en préambule Sandra Lombardy, vice-présidente de la commission d'appel d'offres. Dix crèches intercommunales, gérées par des associations étaient concernées : Aiguilhe, Cussac-sur-Loi-



DÉLÉGATION DE SERVICE PUBLIC. La gestion des crèches associatives a été revue. PHOTO DR

re, Chaspinhac, Lavoûte-sur-Loire et de Saint-Vincent ainsi que les multi-accueil d'Allègre, Chadrac, Saint-Paulien, Rosières et Vorey-sur-Arzon.

Sur les 7 lots proposés, 11 candidats ont répondu et 8 ont don-

né suite en faisant une offre. Chacune a été étudiée en tenant compte de critères hiérarchisés : qualité de service rendu aux usagers, qualité financière et valeur technique de l'offre. Au final, peu de changements sont à noter. Ces crèches resteront

dans le giron associatif avec, lorsqu'il y a un changement, l'obligation de reprise du personnel. Pour le lot 6, qui concerne la crèche de Saint-Paulien, la procédure devra être relancée faute d'offre satisfaisante pour les élus communautaires. ■

EN BREF

AIGUILHE, CHASPINHAC ET CUSSAC-SUR-LOIRE

L'ADMR conserve la gestion des trois micro-crèches De Fil en Aiguilhe, Les Chaspinous et Les P'tits pas.

LAVOÛTE ET SAINT-VINCENT

L'association Minipouce ADMR reste le gestionnaire.

ALLÈGRE

Deux candidats étaient en lice : l'association petite enfance ADMR et Léo-Lagrange. Après étude, la gestion micro-crèche restera à l'ADMR.

CHADRAC

L'association Vivre mieux à Chadrac, était gestionnaire jusque-là mais n'a pas souhaité continuer et déposer sa candidature. Le multi-accueil Arc-en-ciel sera géré désormais par l'association Groupe objectifs.

ROSIÈRES

Deux candidats étaient en lice : l'association Le Pays imaginaire et Groupe objectifs. Au final, le Pays imaginaire reste le gestionnaire.

SAINT-PAULIEN

Le gestionnaire actuel de la crèche Mille Couleurs n'a pas candidaté. Seule en lice, l'offre de Léo-Lagrange n'a pas convaincu. Les élus qui ont décidé de ne pas donner suite à la procédure. En cause : le montant de la contribution financière attendue de la Communauté d'agglomération en compensation des obligations de service public représente une hausse de plus de 315 % par rapport à la subvention versée au gestionnaire actuel de la crèche Mille couleurs.

VOREY

L'association Familles Rurales de Vorey-sur-Arzon reste le gestionnaire du multi-accueil Forandole. ■

L'ADMR clôt l'année 2022 avec un budget en déficit

L'activité des associations est ponctuée chaque année par l'assemblée générale. C'est l'occasion de faire le bilan devant les adhérents à jour de leur cotisation.

Bernadette Brunon a exposé les activités de l'année 2022, avec comme points d'orgue les ateliers de « conduite-seniors » et de « gym-mémoire », financés par l'Arsept (Association régionale santé éducation et prévention sur les territoires). Dans la foulée, Jean-Claude André a fait part de l'enquête de satisfaction auprès des usagers, dont la grande majorité semble satisfaite des services de l'ADMR (Aide à domicile en milieu rural).

Un déficit modéré

Françoise Chauve a eu la difficile tâche de présenter le budget, qui se trouve cette année en difficulté, avec un déficit malgré tout modéré. En reprenant les différents points de ce budget, le président Gabriel Bergeron s'explique sur la politique salariale de l'association. Durant



Après les travaux, les membres du bureau et les bénévoles de l'ADMR se sont retrouvés autour d'une table au restaurant.

Photo Progrès/Jean PHALIPPON

l'année 2022 deux salariées, Chantal Pouly et Suzanne Rasclé, ont fait valoir leur droit à la retraite. « Une autre salariée nous a quittés pour regrouper toutes ses heures sur l'association de Saint-Victor-Malescours ». Chantal Eparvier assure depuis septembre le poste de secrétaire vacant.

Le président insiste sur le fait que les salaires ont augmenté, grâce à l'avenant 43.

« L'avenant à la convention collective de la branche associative de l'aide à domicile a bien évolué. Avec l'ensemble des primes et des heures supplémentaires, les aides à domicile arrivent à un treizième mois bien mérité ».

À noter que Loulou Clapeyron vient grossir les rangs des bénévoles qui, aujourd'hui, comptent huit membres actifs.

Jean PHALIPPON

LAPTE ■ L'association d'aide à domicile en milieu rural rend de nombreux services à travers les territoires locaux

Un déficit sans danger pour l'ADMR

L'année a été marquée par un léger déficit pour l'association. Pas de quoi remettre en cause durablement des finances saines et un développement continu.

L'ADMR Grazac-Lapte a tenu son assemblée générale annuelle, vendredi 5 mai, à l'Espace Gérard Defour, en présence de plusieurs personnes aidées et des aides à domicile.

Maryse Gerbier, présidente, a présenté les activités de l'association, rappelant que « l'ADMR est présente de l'enfance au grand âge en passant par l'accompagnement du handicap ».

L'association locale a fonctionné en 2022 grâce à 6 bénévoles et à 16 salariées, soit 11 équivalents temps plein, qui ont apporté aide et soutien à 122 personnes, résidant à Lap-



ASSISTANCE. Des personnes aidées et leurs auxiliaires de vie ont assisté à cette assemblée générale.

te, à Grazac et sur Yssingeaux et Saint-Jeures pour des prestations à Versilhac et au Villaret. Michèle Peyrard, trésorière, a traduit cette activité en chiffres

lors du bilan financier. Ce dernier montre un léger déficit généré par la mise en œuvre de l'avenant 43, mais les finances restent saines. Le projet de service

2023 comportant des objectifs tant pour les bénévoles que pour les usagers et les salariés a été exposé. Christian Meyer a ensuite donné des explications uti-

les sur le dispositif de téléalarme, permettant aux personnes de rester à leur domicile en sécurité, pour un coût abordable. Les élections ont maintenu les

administrateurs du 1^{er} collège dans lequel Jean-Louis Gerbier est entré comme membre. Les élus du 2^e collège sont Isabelle Grangette, Priscilla Perret et Sandrine Robert.

Les différentes personnalités présentes à cette assemblée générale, Isabelle Valentin, députée et conseillère départementale, Arthur Liogier, conseiller départemental, Hervé Gaillard, maire de Grazac, ont remercié les bénévoles et les salariés pour le travail effectué, saluant, pour conclure ce moment de bilan et de projets, l'importance de leur présence auprès des familles et des personnes âgées.

Roland Puech, président de la Fédération de Haute-Loire était excusé et représenté par Michèle Peyrard. ■

LE PUY-EN-VELAY

Le Progrès - 15/05/2023

Gestion des crèches : la privatisation tant redoutée n'aura pas lieu

Lancés par la Communauté d'agglomération du Puy-en-Velay pour se mettre en conformité vis-à-vis de la loi, les différents appels d'offres n'ont finalement que très peu bouleversés les structures associatives en place.

CONSEIL COMMUNAUTAIRE

C'était le point le plus important lors du conseil communautaire de la Communauté d'agglomération du Puy-en-Velay, jeudi soir, qui s'est exceptionnellement tenu au Musée Crozatier, pour que les élus puissent découvrir l'exposition *Autoportraits, de Cézanne à Van Gogh*, visible jusqu'au 17 septembre.

Dix crèches intercommunales étaient sur la sellette

La gestion des crèches sur le territoire a fait l'objet d'appels d'offres pour « se mettre en conformité sur le plan juridique, tout en assurant la qualité du service ». Les mots de Sandra Lombardy, vice-présidente de la commission d'appels d'offres, lors de l'annonce des conclusions concernant les dix crèches intercommunales concernées.

Pour rappel, ces dix crèches se trouvent à : Aiguilhe, Allègre, Cusac-sur-Loire, Chaspinhac, Lavou-



La plupart des crèches ne seront finalement pas très impactées par la mise en conformité voulue par la Communauté d'agglomération du Puy. Photo illustration Progrès/Julie GARNIER

te-sur-Loire, Saint-Vincent, Chadrac, Saint-Paulien, Rosières et Vorey-sur-Arzon.

Si beaucoup avaient, à l'annonce de cette mise en place d'un appel d'offres, eu peur d'une privatisation du secteur de la petite enfance, provoquant même de la contestation avec la circulation d'une

pétition, les résultats ont, dans la grande majorité, conforté les structures déjà en place. Évaluant la qualité de service rendue aux usagers, la qualité financière et la valeur technique de l'offre, la procédure mise en place depuis le mois de mars 2022 a rendu son verdict.

Du changement à Chadrac et Saint-Paulien

Dans la plupart des communes, les structures déjà en place ont donné satisfaction vis-à-vis des critères proposés et conservent donc la gestion de la petite enfance. Les changements à noter sont pour la commune de Chadrac où l'asso-

315 %

Un nouvel appel d'offres va être lancé pour Saint-Paulien : la proposition faite par Léo-Lagrange est de 315 % supérieure à la subvention versée au gestionnaire actuel de la crèche Mille Couleurs, qui n'a pas candidaté.

ciation Vivre Mieux à Chadrac, gestionnaire jusque-là, n'a pas souhaité continuer. Le multi-accueil Arc-en-ciel sera géré désormais par l'association Groupe Objectifs.

La situation est différente à Saint-Paulien car la procédure devra être relancée, faute d'offre satisfaisante pour les élus communautaires. Le gestionnaire actuel de la crèche Mille Couleurs n'a pas candidaté et l'offre de Léo-Lagrange n'a pas convaincu.

Le montant de la contribution financière attendue de la Communauté d'agglomération du Puy-en-Velay en compensation des obligations de service public représente une hausse de plus de 315 % par rapport à la subvention versée au gestionnaire actuel de la crèche Mille Couleurs.

Nahim IDIR
nahim.idir@leprogres.fr

L'ADMR accompagne 200 personnes sur trois communes



Outre le point sur l'activité habituelle, l'ordre du jour avait prévu que soit mentionnée la fête de l'Amitié, organisée en novembre dernier et reconduite pour octobre 2023 Photo Progrès/Mykolas LUKOSEVICIUS

Avec 7 bénévoles, et 20 salariés, l'action de l'ADMR n'est pas une mince affaire à coordonner. Tout comme le fait de recruter et conserver des salariés.

L'association ADMR (Aide à domicile en milieu rural) poursuit son chemin, et s'acquitte sans faillir de la mission qui est la sienne : aider à domicile, comme son nom l'indique.

C'est un service qui s'adresse à des personnes de tous âges, en fonction de leurs besoins. « Malgré la crise, nous nous efforçons d'entretenir ce lien social » a insisté la présidente Christine Djamboulian-Rousson, lors de l'assemblée générale, mardi après-midi.

Le service à la personne assuré par l'ADMR concerne quelque 200 personnes

sur les communes de Bas-en-Basset Valprivas et Malvalette. Il repose sur 7 bénévoles, et 20 salariés.

« Recruter des gens qui s'investissent de manière stable et durable »

Si financièrement, le bilan est équilibré, il met néanmoins en évidence des difficultés que rencontrent de nombreuses associations : l'augmentation des charges, d'une part et d'autre part, la difficulté à recruter et fidéliser du personnel, ce qu'ont confirmé à l'unisson Joseph Peyragrosse, administrateur de la fédération départementale de l'ADMR et Guy Jolivet, maire de Bas-en-Basset.

Ce dernier a mentionné une réflexion menée au sein du conseil départe-

mental, sur la difficulté à « recruter des gens qui s'investissent de manière stable et durable ».

Il enchaînait par des félicitations à l'adresse des responsables et du personnel : « je n'ai que des remontées positives sur votre association, c'est que vous faites du bon boulot. »

« Je sais à quel point le service est de qualité », enchérissait Claudine Faure, maire de Valprivas.

Un service, dont il faut savoir qu'il va être géré d'ici 2025 via un Dossier Usager Informatisé (DUI) qui permettra à l'ADMR de « mieux coordonner les actions, mieux accompagner et mieux soigner ».

Mykolas LUKOSEVICIUS

1 rue Jeanne-d'Arc,
43210 Bas-en-Basset.
Tél. : 04.71.61.86.64.

L'ADMR recherche toujours du personnel

L'association d'aide en milieu rural (ADMR) des communes de Cussac-sur-Loire, du Brignon et de Solignac-sur-Loire a tenu son assemblée générale mardi 9 mai à la salle polyvalente du Brignon en présence du maire, Jérôme Bay, de Pauline Rocher, conseillère municipale de Cussac-sur-Loire, et de Marc Delabre représentant la fédération départementale. Le président André Pitiot a dressé un bilan d'activités de l'année précédente.

140 personnes aidées

« L'ADMR intervient dans les familles à toutes les étapes de la vie jusqu'au maintien à domicile de nos anciens dans leur cadre de vie : garde d'enfants, l'entretien du logement ménage repassage, l'aide aux courses, l'accompagnement pour les personnes handicapées, l'accompagnement pour les personnes âgées, le transport accompagné, la téléassistance », a rappelé le président. Au cours de l'assemblée générale, le



ASSOCIATION. Le bilan a fait état de 11.325 heures d'intervention durant l'année 2022.

bilan a permis de faire ressortir 11.325 heures d'intervention au cours de cette même année, 34.678 km parcourus par les 14 salariées de l'association (8 équivalents temps plein), et 140 personnes aidées sur les trois communes. L'activité est, malgré tout, en baisse de 3 % en raison de la difficulté à trouver du personnel. L'association reste donc en recherche permanente de nouveaux salariés.

Les comptes financiers sont cependant positifs. En fin d'année, les béné-

voles apportent un petit cadeau aux usagers, des moments de convivialité essentiels pour l'association qui compte de nombreux bénévoles. Une enquête de satisfaction réalisée à l'automne dernier présente des résultats favorables : sur un taux de retour de près de 43 %, près de 97 % des personnes interrogées recommandent le service de l'ADMR des trois communes. Les élus présents ont tenu à encourager les bénévoles et les salariés pour le dévouement dont ils font preuve. ■

BÉNÉVOLES

Composition. Les bénévoles composant l'association : Robert Beck, Renée Fayolle, Marie Paule Filère, Françoise Gay, Marie Jeanne Masclaux, Marie Andrée Roche et Nicole Saby. Secrétaire administrative : Véronique Bayon de Noyer

Pratique. Adresse : 1, place du Marchédial à Solignac-sur-Loire. Tél. 04.71.01.51.08, mail : info.solignacsurloire@fed43.admr.org. Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi de 8 h 30 à 10 h 30.

Coubon-Arsac

L'ADMR propose des jobs d'été

Le Progrès - 18/05/2023

Les conditions sont les suivantes : avoir 18 ans et plus; permis obligatoire; être vacciné(e).

Tous les jours. À partir du jeudi 1er juin jusqu'au jeudi 31 août. Mairie. Place Clément-Janequin.

Elodie

Tél. 04.71.03.99.86.

L'ADMR continue de se développer

L'Éveil - 19/05/2023

Le service à la personne est au cœur de l'action de l'ADMR qui insiste cette année sur les dispositifs de téléalarme pour sécuriser les usagers.

Samedi 13 mai, l'assemblée générale de l'association d'aide à domicile en milieu rural de Saint-Paulien s'est tenue à Saint-Jean-de-Nay suite à l'intégration d'une partie du CIAS (Centre intercommunal d'action sociale) du secteur de Loudes.

Cette délocalisation annuelle permet à chaque commune de mieux découvrir le formidable réseau humain et local géré par le conseil d'administration autour du président Pierre Bertrand. Cette réunion s'est tenue en présence de la maire Dominique Thollet et de Roland Puech, président de la Fédération départementale. En présentant le rapport



AIDE A DOMICILE. La structure a tenu son assemblée générale à la salle polyvalente de Saint-Jean-de-Nay.

moral, le président insistait sur les missions et valeurs de l'association où le bénéficiaire, le bénévole et le salarié produisent ensemble une grande utilité sociale avec l'aide des partenaires dont le Conseil

départemental. Ensuite, le président dressait le bilan d'activités de l'année 2022 de l'ADMR, fonctionnant avec 5 bénévoles et 30 salariés sur un secteur de 9 communes (Blanzac, Borne, Chaspuzac, Lissac,

Loudes, Saint-Geney, Saint-Jean-de-Nay et Saint-Paulien + autre hors secteur).

Le travail à domicile représente 32.652 heures d'intervention de salariés, parcourant 154.299 km

pour intervenir auprès de 278 bénéficiaires. Le président de la Fédération, Roland Puech, apportait plusieurs informations sur les actions conduites en Haute-Loire afin d'améliorer le fonctionnement d'une

soixantaine de structures (téléphone, véhicules, macarons en autres). Le rapport financier préparé par Henri Joumel démontrait un léger déficit lié à plusieurs facteurs (déplacement kilométrique, bons cadeaux aux salariés, etc.).

Orientation 2023

En évoquant les orientations 2023, le président Pierre Bertrand rappelait les actions à poursuivre pour améliorer la qualité de vie au travail et la mise en place d'animations et moments de convivialité avec les usagers. L'ADMR bien implantée dans le secteur, recherche des bénévoles pour le lien social (visite à domicile et aide administrative) afin de poursuivre la dynamique actuelle et satisfaire au maximum les utilisateurs de ses services. ■

Contacts. ADMR, 16, chemin de l'usine Bongiroud, 43350 Saint-Paulien. Tel 04.71.00.47.51.

FAY-SUR-LIGNON

Le Progrès - 24/05/2023

De la gym douce gratuite proposée aux seniors

La fédération ADMR de Haute-Loire en lien avec l'association ADMR Mézenc-Meygal propose, comme l'année passée, des séances de gym adaptée (douce) gratuites à la résidence les Myosotis de Fay à compter du mercredi 31 mai.

Cette animation est destinée aux personnes de plus de 60 ans. Le

nombre de place est limité à 15 personnes.

À compter du mercredi 31 mai et pendant 10 semaines, une séance de gym hebdomadaire se tiendra à la résidence Les Myosotis de 15 h 30 à 16 h 30.

Ces séances d'une heure sont financées par le Conseil départe-

mental de la Haute-Loire dans le cadre de l'appel à projet de « La Conférence des Financeurs » auquel répond chaque année la Fédération ADMR de Haute-Loire. Elles sont gratuites et ouvertes à tous les résidents ainsi qu'aux personnes extérieures de plus de 60 ans qu'ils soient clients ou non de l'ADMR !

Ces séances sont animées par un prestataire qualifié et permettent aux participants de maintenir leur autonomie, leur capital santé, de prévenir le risque de chutes. Les exercices sont bien entendu adaptés au niveau de chacun. Ces ateliers permettent également de favoriser les rencontres en brisant l'isolement des personnes âgées.



Photo archives ADMR

Renseignements et inscription obligatoire auprès de l'ADMR Mézenc-Meygal au 04.71.08.39.35.

L'ADMR Le Chambon-Le Mazet, tiendra son assemblée générale lundi 22 mai



Anne Maneval et le président de l'ADMR 43, Roland Puech.

Photo fournie par l'association.

L'association d'aide à la personne, l'ADMR Le Chambon-Le Mazet, tiendra son assemblée générale lundi 22 mai à 18 heures salle de la Gare. La nouvelle présidente Anne Maneval, élue en février dernier à l'unanimité, accueillera les adhérents, les bénéficiaires et la vingtaine de salariées actuellement en fonction.

Elle sera entourée d'une dizaine de bénévoles, indispensables au bon fonctionnement de l'association qui accompagne 120 bénéficiaires sur le plateau. Cette dernière continue de recruter et est à la recherche de personnel pour cet été, en plus de nouveaux bénévoles.

L'ADMR, une association qui soutient un vaste périmètre

L'équipe en place s'est fixée des objectifs pour 2023 et 2024 avec un bureau qui va de l'avant.

L'ADMR de Montfaucon-en-Velay, reconnue pour ses compétences dans tous les domaines du service à la personne, a tenu son assemblée générale. Cette association, présidée par Michèle Peyrard, a présenté son rapport moral et financier de l'exercice 2022 et les priorités et orientations pour les années à venir.

L'ADMR à Montfaucon-en-Velay, c'est 21 salariés équivalents à 10 temps pleins et une secrétaire administrative, partagée à mi-temps avec l'ADMR de Lapte.

En 2022, 122 personnes habitant les communes de Raucoules, Montregard, Saint bonnet Le Froid et Montfaucon-en-Velay qui ont sollicité les services de l'ADMR.

Un périmètre à gérer particulièrement étendu, obligeant les salariés à effectuer 45 749 kilomètres en 2022, pour se rendre chez les usagers.

Pérenniser l'association en recrutant des bénévoles

Avec ces données en main, le bureau a donc fixé certaines priorités et orientations pour les deux années à venir. Tout d'abord, améliorer la qualité de ses interventions et intensifier les visites de courtoisie chez les usagers, améliorer la dynamique d'équipe des salariés, mais aussi pérenniser l'association en recrutant de nouveaux bénévoles et dynamiser l'association avec de nouvelles animations.

Michèle Peyrard, a ensuite tenu à remercier les salariés pour le travail effectué auprès des usagers et pour le lien social et humain qu'ils apportent au cours de leurs interventions.

Christian Meyer, référent « téléalarme » de l'association



Les animateurs et une partie du personnel étaient présents lors de l'assemblée générale. Photo Progrès/Georges BAROU

La composition du bureau

Présidente : Michèle Peyrard.

Trésorier : Bernard Tournier.

Secrétaire et visite aux usagers : Mireille Samuel.

Visite aux usagers et prise en charge des dossiers : Jacques de Glo de Besse.

Travaux informatiques : André Caron.

Référent téléalarme Filien : Christian Meyer.

Adresse ADMR Montfaucon : 19 rue Notre Dame 43290 Montfaucon-en-Velay.

Téléphone : 04.71.65.60.03

Courriel : info.montfaucon@fed43.admr.org

Georges BAROU.

a rappelé le fonctionnement de cette technologie de surveillance à distance (alarme téléphonique) des usagers qui sont à leur domicile, sécurisant à la fois la personne et sa famille.

Des animations programmées

Concernant le volet animation, un atelier « nutrition » a été organisé en 2022. Pour 2023, grâce au concours de la CCPM (Communauté de communes du Pays de Montfaucon), nouveau partenaire de l'association et au conseil départemental, dans le cadre de

la conférence des financeurs, il sera proposé aux bénéficiaires de l'ADMR le programme de l'ensemble des saisons culturelles du Pays de Montfaucon à des tarifs préférentiels.

Bernard Tournier en a présenté le fonctionnement et le flyer qui sera distribué aux usagers par les personnels en même temps que le programme des manifestations organisées.

Enfin, Samuel Brunet, invité et représentant la CCPM a rappelé l'intérêt d'associer et faire participer toutes les populations à la vie sociale et culturelle du territoire.

G.B

L'ADMR enregistre une légère baisse d'activité

Rien de catastrophique cependant pour l'association, qui propose plusieurs services : garde d'enfants, ménage, accompagnement des personnes âgées.

Du côté de l'ADMR Les Villetes/Saint-Maurice-de-Lignon, le bilan 2022 laisse entrevoir une petite baisse d'activité. Rien de catastrophique, mais l'association a perdu quelques heures (13 244 en 2022 contre 13 710 en 2021).

« Maintenir la qualité du service »

À l'occasion de la dernière assemblée générale de l'association, le président, Joseph Peyragrosse, a commenté : « La crise sanitaire reste présente. S'y rajoute sans doute la crise sociale et inflationniste. Nous n'avons donc pas retrouvé le niveau d'activité de 2019, nous sommes même en recul de -1,24 % par rapport à 2021. »

La section regroupe treize bénévoles, dix-sept salariées (soit neuf équivalents temps plein) et centre trente-quatre personnes aidées. Parmi les services proposés : garde d'enfant, ménage, aide au maintien à domicile des personnes âgées.



Après le décès d'Odile Colombet, l'association a élu une nouvelle vice-présidente en la personne de Murielle Moulin. Photo fournie par l'ADMR

« La satisfaction de nos bénéficiaires reste la priorité, a assuré le responsable. L'objectif est de maintenir ce lien social. Nos bénévoles se rendent régulièrement aux domiciles des personnes accompagnées. Tout le monde reçoit une à deux visites annuelles. »

Des animations pour financer et promouvoir

Pour continuer à assurer une qualité de service appréciable (1), l'aréopage envisage de « renforcer les compétences des salariés ou encore d'optimiser les plannings. »

Sur l'aspect financier, il convient de mentionner un déficit global de

2 509,24 euros sur l'année (perte de 3 544,09 euros sur l'activité tarifée qui sera financée par le Conseil départemental et bénéficie de 1 034,85 euros sur l'activité non tarifée).

Enfin, les animations (à l'image de la conférence sur les croyances populaires proposée l'année dernière) seront toujours d'actualité. Le programme sera entériné prochainement.

Olivier PIETROY

1. Une enquête a fait remonter que 57,2 % des usagers jugent la prestation « très satisfaisante » et 42,1 % « satisfaisante ».

Renseignements : 04.71.65.33.27.

Gym douce pour les plus de 60 ans. L'ADMR Mézenc-Meygal met en place, dès le 31 mai, des séances de gym douce. Les séances sont gratuites et ouvertes aux personnes de plus de 60 ans. Les séances se déroulent le mercredi, de 14 à 15 heures, à la salle des fêtes du Monastier. Renseignements et inscriptions : 04.71.08.39.35 ■

L'ÉVEIL le 30/05/2023

FAY-SUR-LIGNON ■ Une activité sportive adaptée est proposée aux seniors

Gym douce aux Myosotis

L'ADMR continue à proposer un panel d'activités aux personnes âgées du territoire. Cette fois-ci, il s'agit d'ateliers de gymnastique adaptée aux plus de 60 ans.

La fédération ADMR de Haute-Loire, association d'aide à domicile en milieu rural, propose aux personnes de plus de 60 ans des séances de gym douce gratuites.

À compter du mercredi 31 mai et pendant 10 semaines, une séance de gym hebdomadaire se tiendra ainsi à la résidence Les Myosotis de Fay-sur-Lignon, de 15 h 30 à 16 h 30.

Ouvert à tous les seniors

Ces séances d'une heure sont financées par le Conseil départemental de la Haute-Loire dans le cadre de l'appel à projet de « La Conférence des financeurs » auquel répond chaque année la Fédération ADMR de Haute-Loire.

Les séances sont gratuites et ouvertes à tous les



LANCEMENT. Les cours de gymnastique douce sont proposés aux seniors dès le 31 mai. PHOTO DR

résidents ainsi qu'aux personnes extérieures de plus de 60 ans qu'ils soient adhérents ou non de l'ADMR. Le tout pour permettre au plus grand nombre de travailler sur leur bien-être à travers la pratique d'une activité physique raisonnable, adaptée à leur âge et leur état de forme.

Ces séances sont animées par un prestataire qualifié et permettent aux

participants de maintenir leur autonomie, leur capital santé et notamment de prévenir le risque de chutes, un sujet particulièrement important à partir d'un certain âge.

Les exercices sont bien entendu adaptés au niveau de chacun.

Enfin, comme toujours lorsqu'il s'agit de propositions faites par l'ADMR, ces ateliers permettent

également de favoriser les rencontres en brisant l'isolement des personnes âgées. Il faut savoir que l'association peut organiser le déplacement de personnes isolées pour qu'elles se rendent aux séances et rencontrent alors les résidents des Myosotis. ■

Pratique. Renseignements et inscription obligatoire auprès de l'ADMR Mézenc-Meygal au 04.71.08.39.35

L'ADMR locale aide 160 personnes



L'assemblée s'est tenue en présence des bénévoles, des salariées et du vice-président de la fédération ADMR Haute-Loire, Georges Chalaye.

Photo fournie par l'ADMR

L'assemblée générale de l'aide à domicile en milieu rural (ADMR) Le Chambon-Le Mazet s'est tenue lundi à la salle de la gare du Chambon-sur-Lignon en présence d'une trentaine de personnes. La présidente, Anne Maneval, a présenté le rapport moral de l'association. Cent soixante personnes sont aidées par l'ADMR locale, cent six au Chambon et cinquante-quatre au Mazet.

20 salariés et 12 bénévoles

L'effectif comprend vingt salariées et douze bénévoles donnent également du temps pour l'association. L'essentiel de l'activité est représenté par les activités tarifées. Celle-ci montre une

légère baisse, baisse que l'on retrouve également au niveau départemental. Le rapport financier présenté par la trésorière Arlette Dolmazon affiche un résultat négatif de 17 499 euros sur les activités tarifées. Les pertes seront financées par le Conseil général.

L'antenne locale souhaite développer les visites auprès des usagers, mettre en place des équipes solidaires et recruter du personnel qualifié. Elle a également lancé un appel pour trouver de nouveaux bénévoles. Onze personnes siègent au conseil d'administration. Lors de sa prochaine réunion, il devra définir les rôles de chacun au sein de l'association pour l'année à venir.

L'ADMR s'équipe en véhicules

L'ÉVEIL : 31/05/2023



INTERVENTION. De nouvelles voitures pour les salariés.

Depuis le début de l'année, la fédération ADMR de Haute-Loire, basée à Chadrac, a commencé à équiper ses salariés d'intervention de véhicules de services.

Le but est donc d'améliorer

leurs conditions de travail. Entre mars et mai, 45 Clio Renault (en partenariat avec Bony Automobiles) ont été remis aux salariés d'intervention des associations ADMR de Lavoute-Chilhac, Pays d'Allagnon et Brioude. ■

BEAUZAC

Le Progrès - 31/05/2023

ADMR : assemblée générale

Tous les usagers sont invités à participer à l'assemblée générale de l'ADMR.

Lundi 5 juin à 15h. Espace La Dorlière. Avenue Maréchal-Leclerc.

ADMR

Tél. 04.71.61.54.04.

Un atelier lecture pour lutter contre l'isolement



OPÉRATION. La lecture est un moment apprécié par les aînés qui permet l'échange.

Depuis sept ans, l'association ADMR du Pays de Saugues propose un atelier lecture qui regroupe une dizaine de bénévoles ayant suivi des stages de lecture publique organisés dans le cadre de la Conférence des financeurs du département.

Pour lutter contre l'isolement des personnes, l'as-

sociation ADMR propose à ses usagers des après-midis de rencontres dans l'une ou l'autre des communes du secteur avec les bénévoles de l'atelier.

Pendant deux heures se succèdent des courtes lectures sur des extraits de livres sur la vie d'autrefois dans le pays, des contes, des légendes. Chaque lec-

ture donne lieu à des discussions passionnantes et des échanges très intéressants entre les participants.

Accompagnés par Michel Giani, coordinateur du Service Animation de l'Ehpad, plusieurs résidents ont participé au cours du mois de mai aux eux lectures données par des bé-

névoles de l'ADMR dans la salle d'animation de l'Ehpad.

Les bénévoles de l'atelier lecture de l'association ADMR vont continuer cette animation une fois tous les 15 jours en espérant que les résidents trouvent toujours beaucoup de plaisir à participer à ces rencontres. ■

LE MONASTIER-SUR-GAZEILLE

Le Progrès - 31/05/2023

Des séances de gymnastique douces gratuites pour les seniors

La fédération A.D.M.R. (Aide à domicile en milieu rural) de Haute-Loire propose aux personnes de plus de 60 ans des séances de gym douce gratuites.

Pendant dix semaines, dès ce mercredi

À compter du mercredi 31 mai et pendant dix semaines, une séance hebdomadaire se tiendra à la salle des fêtes du Monastier (côté dojo) de 14 à 15 heures. Ces séances sont financées par le Conseil départemental Haute-Loire dans le cadre de l'appel à projet de *La Conférence des Financeurs* auquel répond chaque année la Fédération ADMR de Haute-Loire. Elles sont ouvertes à tous les plus de 60 ans, clients ou non de l'ADMR. Elles sont animées par un prestataire qualifié et permettent aux



Des séances de gymnastique adaptées gratuites pour les plus de 60 ans.

Photo fournie par la fédération ADMR de Haute-Loire

participants de maintenir leur autonomie, leur capital santé, de prévenir le risque de chutes.

Nombre de places limité à quinze personnes

Les exercices sont bien entendu adaptés au niveau de chacun. Ces

ateliers permettent également de favoriser les rencontres en brisant l'isolement. Le nombre de place est limité à quinze personnes

Renseignements et inscription obligatoire auprès de l'ADMR Mézenc-Meygal au 04.71.08.39.35.

PRADELLES ■ L'association intervient sur onze communes du secteur, chez un total de plus de 120 personnes

L'ADMR locale a tenu son assemblée



BILAN. Les membres de l'association et les élus autour du président Gérard Gayaud. PHOTOS DR



PERSONNELS. Rassemblés autour d'une bonne table.

L'ADMR de Pradelles a tenu son assemblée générale pour statuer sur l'activité 2022.

Gérard Gayaud, président, a accueilli les adhérents, les salariées et les invités. Il a retracé les points clés de

2022, à savoir l'intégration de l'ADMR de Saint-Haon reprenant les salariées et les adhérents de cette structure.

Après une année 2021, marquée par la pandémie, qui avait vu une nette augmentation des heures effectuées (plus 10 %), l'an-

née 2022 a connu une diminution des interventions (moins 14 %), une situation que l'on observe dans une majorité d'autres ADMR. Marie-Reine Lhermet, trésorière, a dressé le bilan qui donne un déficit pour cette année. Cette situation doit s'améliorer en

2023 car le déficit est la conséquence de charges exceptionnelles. Rappelons que l'association intervient sur 11 communes, réalise plus de 10.000 heures d'interventions, que les salariées parcourent plus de 48.000 km par an, et qu'elles interviennent chez plus

de 120 personnes.

Le président a présenté les perspectives qui consistent à développer les interventions, à réfléchir à une mutualisation entre ADMR, promouvoir le poste de référent-métier afin d'améliorer le contact avec

les bénéficiaires et à rechercher des bénévoles afin de poursuivre et développer les actions.

Gérard Gayaud, Marie-Reine Lhermet, Juliette Gimbert ont été reconduits dans leurs fonctions. Toutes les résolutions ont été votées à l'unanimité. ■