



L'Actu De Mon Réseau

Septembre 2023



SOMMAIRE

- Animation musicale à St Christophe/Dolaizon
- Création de porte-clés à Aurec/Loire
- Initiation aux outils numériques à Beauzac
- Un challenge Bowling organisé dans les résidences
- Forum des associations à St Julien Chapteuil
- Accueil des nouveaux bénévoles
- Revue de presse



UNE RENTRÉE PLEINE DE DYNAMISME !

L'arrivée de l'automne qui peu à peu reprend ses droits, n'a pas démotivé les bénévoles de notre réseau qui ont fait preuve, comme toujours, de beaucoup de dynamisme. De nombreuses initiatives ont vu le jour en ce mois de septembre, nous rappelant, une nouvelle fois, qu'au-delà des services proposés aux bénéficiaires, l'ADMR est un acteur local important qui œuvre au quotidien pour créer du lien social et briser l'isolement des personnes les plus fragiles.



80 PERSONNES RÉUNIES A ST CHRISTOPHE / DOLAIZON !

Betty a proposé son nouveau spectacle "A chaque situation, une chanson"

Grâce au dynamisme de l'équipe de bénévoles de l'association ADMR de Bains-St Christophe, 80 personnes ont répondu présent à l'invitation de la désormais incontournable Betty. Ce fût d'ailleurs l'occasion, pour elle, d'inaugurer son nouveau spectacle " A chaque situation, une chanson". Ce tour de chant revisité a permis de faire travailler la mémoire des participants qui ont dû reprendre en chœur des succès populaires et faire appel à leurs souvenirs pour rendre ce spectacle interactif.



Bénévoles, bénéficiaires et non bénéficiaires ne faisaient plus qu'un lors de cet après-midi convivial qui s'est terminé (comme il est de coutume désormais pour les animations ADMR), par un goûter permettant à ceux qui le souhaitent de prolonger ces temps d'échange et de partage.

Article de presse paru dans l'Éveil le 01/09/2023, le 11/09/2023 et le 28/09/2023

ATELIER CRÉATIF A LA RÉSIDENCE LES TILLEULS !

Réalisation de porte-clés



Tout est parti d'un cadeau qu'une bénévole de l'association ADMR d'Aurec/Loire a reçu de la part de son petit-fils. Ce dernier a confectionné pour elle un porte-clés à l'aide d'écrous, de boulons et d'une rondelle. Grâce à un assemblage plein d'astuces, les résidents ont, à leur tour, pu reproduire ce porte-clés et voir apparaître, sous leurs doigts, les contours d'un petit personnage à chapeau ! Cette activité a permis, de manière très ludique, de solliciter et d'entretenir la motricité fine. Elle a été très appréciée et s'est conclue (est-il nécessaire de le préciser...) par un goûter.



DES SÉNIORS CONNECTÉS

Découverte des outils numériques à Beauzac !

L'association ADMR de Beauzac propose actuellement des ateliers numériques aux séniors du territoire. Grâce à un partenariat noué avec la Maison France Service, les séances (animées par les bénévoles eux-mêmes) se déroulent dans des locaux adaptés et permettent aux participants d'avoir accès à des ordinateurs, en complément des tablettes. C'est ainsi qu'une dizaine de personnes se retrouve chaque mardi depuis le 12 septembre pour découvrir ce nouvel univers pouvant faciliter leur quotidien et leur permettre de garder le contact avec leurs proches. Une intervention de l'informaticien fédéral a permis de présenter aux participants les dangers d'internet et l'importance d'une gestion sécurisée des mots de passe. En raison du succès des 4 premières séances hebdomadaires, il a été décidé de prolonger avec au moins 2 séances supplémentaires.



Article de presse paru dans Le Progrès le 14/09/2023

CHALLENGE GOURMAND

Bowling et pâtisseries au programme des résidences !



L'animation "sports boules" organisée cet été dans les résidences de Fay/Lignon et St Front ayant remporté un grand succès, le prestataire a souhaité offrir à l'ensemble des résidents un après-midi supplémentaire sous forme d'un "challenge Bowling" inter-résidences. C'est ainsi que le 22 septembre, tous se sont retrouvés autour de la piste de bowling pour se mesurer les uns aux autres. Après plusieurs manches très disputées les meilleurs compétiteurs ont pu

accéder au podium. Certains d'entre eux ayant fait preuve d'une réelle adresse pour ce sport. Si les médailles étaient uniquement réservées aux trois meilleurs joueurs, tout le monde a pu, en revanche, profiter des deux gros gâteaux également offerts par le prestataire pour l'occasion.



FORUM DES ASSOCIATIONS

L'ADMR Mézenc-Meygal a (re)présenté notre réseau

Samedi 02 septembre les bénévoles de l'association ADMR Mézenc-Meygal étaient présents au forum des associations de St Julien CHAPTEUIL. Parmi 25 autres exposants et entre 2 démonstrations d'arts martiaux et de musique, l'association a pu évoquer avec les très nombreux visiteurs, l'étendu des prestations proposées, la nature de l'engagement bénévole à l'ADMR et les valeurs fondatrices de notre réseau.



ACCUEIL DES NOUVEAUX BÉNÉVOLES

Une journée conviviale et instructive

Une nouvelle "journée d'accueil des nouveaux bénévoles" était organisée jeudi 28 septembre dans les locaux de la fédération. Pour l'occasion, une quinzaine de nouveaux bénévoles venus de tout le département ont pu rencontrer Roland PUECH (Président de la Fédération) et Myriam FOURNERIE (Directrice de la fédération) qui leur ont présenté le fonctionnement de notre réseau et le projet politique. Une pose café a permis au personnel fédéral de partager une boisson et une viennoiserie avec les participants. Après un repas convivial à la cantine, l'après-midi était consacré à la présentation du cadre réglementaire et à l'animation de la vie associative.



L'ADMR innove en communiquant avec des sacs à pain ou à médicaments



AIDE À DOMICILE. Les responsables de l'association ont présenté leur nouveau mode de communication.

Le sac à pain ou à médicaments, un objet pratique que l'on utilise régulièrement. L'ADMR (Aide à domicile en milieu rural), le boulanger et la pharmacie, des acteurs de proximité ancrés dans leurs territoires et animateurs de la vie quotidienne. Et depuis la semaine dernière, des pochettes en papier aux couleurs de l'ADMR sont distribuées gracieusement aux pharmacies et dans les boulangeries partenaires de l'opération sur le canton. Une façon originale de rappeler les services proposés sur le territoire par l'association afin d'attirer de nouveaux salariés et des bénévoles.

Lundi 4 septembre, les salariés Delphine Fouqueau et Pascal Garnier, entourés des bénévoles Jeanne Bertrand, Marie-Hélène Allouis et Henri Joumel, ont présenté à travers ces pochettes, le rôle des intervenants au quotidien et des services à la personne.

Objectifs affichés : faire connaître les besoins très importants en matière de recrutement, mettre sur le devant de la scène l'indispensable travail quotidien effectué par ces femmes et ces hommes. ■

➔ **Contact.** ADMR, 16, chemin de l'usine Bongiraud à Saint-Paulien. Tel. 04.71.00.47.51.

Bas-en-Basset

Le progrès - 14/09/2023

Fête de l'amitié pour les plus de 70 ans

L'ADMR organise une fête de l'amitié avec goûter et animé par le groupe "Lou Pastouriaux" mercredi 11 octobre salle municipale à partir de 14h30. A cette occasion toutes les personnes âgées de 70 ans et plus résidents sur les communes de Bas-en-Basset, Valprivas et Malvalette sont invitées. Tous les jours. Jusqu'au dimanche 1er octobre. *Inscriptions directement au bureau de l'ADMR ou par téléphone. ADMR de Bas-en-Basset (entre 8h et 11h30) Tél. 04.71.61.86.64.*

Permanences Vie Libre

L'association Vie Libre assure une permanence. Les samedis de 9h30 à 11h30. *Mairie. 1 place de la Mairie. Vie Libre 43 Tél. 06.78.65.73.64.*

Saint-Maurice-de-Lignon

L'ADMR propose une visite du musée du Monastier

Le progrès - 19/09/2023

L'ADMR Saint-Maurice/Les Villettes propose une visite du Musée des croyances populaires du Monastier-sur-Gazeille le lundi 2 octobre.

Cette animation est ouverte à tous.

Le transport et l'entrée au Musée sont entièrement gratuits pour les participants. Départ prévu à 13 h 30 gare routière de Saint-Maurice-de-Lignon, retour à 18 heures.

Inscription obligatoire avant le 22 septembre, aux heures d'ouverture du bureau se Saint-Maurice¹.

En outre, l'ADMR propose aussi, en partenariat avec l'Ehpad et la résidence Le Bel Âge, deux séances de médiation animale. Rendez-vous le 27 septembre à 15 h 30 à l'Ehpad et le 30 octobre à 15 h 30 au Bel Âge

L'initiative est réservée aux plus de 60 ans. « Vous pouvez venir passer un moment agréable avec des animaux », insistent les responsables.

¹ Lundi, mardi et jeudi de 14 à 17 heures ; Vendredi de 9 heures à midi. Tél 04.71.65.33.27.
Mail : info.stmauricelesvilletes@fede43.admr.org

Dépistage des cancers : des conférences pour sensibiliser

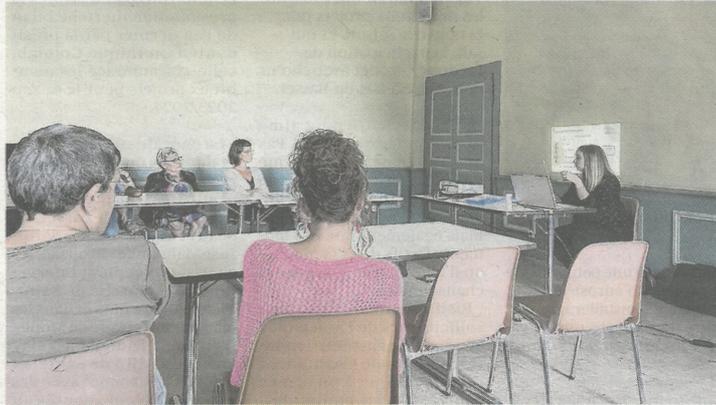
Ce mardi 19 septembre s'est tenue une conférence autour du dépistage des cancers au Château des Evêques du Puy à Monistrol-sur-Loire. Elle était animée par Laurianne Turpin, avec l'idée de sensibiliser les femmes présentes aux différents dépistages possibles.

« On a une difficulté à rendre le dépistage accessible » commence Laurianne Turpin, chargée de mission de Santé publique au Centre régional du dépistage des cancers. Elle a animé, ce mardi 19 septembre, une conférence autour du dépistage des cancers du sein, de l'utérus et colorectal.

Ce sont 16 femmes qui se sont déplacées pour y assister et poser leurs questions au Château des Evêques du Puy, à Monistrol-sur-Loire. Les salariés de l'ADMR ont été conviés à la dernière conférence qui se tiendra à Brioude le 17 octobre.

Sensibiliser les salariés et le grand public

Principalement orientées vers les secteurs médicaux et sociaux, ces conférences sont l'occasion de sensibiliser des professionnels tels que « les ai-



Laurianne Turpin sensibilise les salariés des secteurs médicaux et sociaux sur le dépistage des cancers. Photo Elisa Colin

des à domicile, pour qu'elles comprennent l'importance d'un dépistage même pour elles » à ces maladies. Malgré un public visé, l'idée est de sensibiliser tout le monde.

« On peut aider les gens à comprendre et on essaye d'intervenir à toutes les échelles, mais c'est difficile » détaille Laurianne Turpin. À quelques jours d'octobre Rose, et bien que ce ne soit pas fait exprès, la chargée de mission insiste « le calendrier est tombé comme

ça, c'est bien. Mais on essaye d'animer des conférences régulièrement ». Une volonté de prévenir avant de guérir. Pour ces raisons, Laurianne Turpin explique également un désir d'intervenir auprès des médecins généralistes, « ils sont très pris et durant les consultations ils n'ont peut-être pas le temps de parler des dépistages. On veut également les mettre à jour sur les recommandations ». Outre les secteurs médicaux et sociaux, il existe au-

si des cinés débats pour le « grand public » confirme Laurianne Turpin. Certaines interventions sont également envisagées dans les lycées, BTS ou fac où les futurs aides à domicile, travailleurs sociaux et infirmiers sont formés pour les sensibiliser pour leur futur professionnel et personnel.

« On aimerait faire des journées de dépistages » Pour rendre le dépistage accessible à tous, Laurianne Tur-

pin souhaite créer des journées dédiées avec le Centre de dépistage. « On aimerait faire des journées de dépistages avec des professionnels de santé » confie la chargée de mission Santé publique. Le but étant d'inviter les patients qui ne sont pas à jour dans leur dépistage, les recevoir et faire des consultations « pour leur remettre un kit de dépistage s'ils sont éligibles ». Par la suite, les patients se verront donner un créneau dans un cabinet de radiologie avec qui le Centre est en partenariat. Puis, les intéressés auront un dernier rendez-vous avec les sages-femmes, notamment pour les examens gynécologiques. « On aimerait également augmenter l'offre pour avoir d'autres professionnels de santé tels que des ophtalmologues pour que ça donne envie aux gens de venir, même si il n'est pas spécialement attirés par la thématique dépistage de cancer » termine Laurianne Turpin. Une journée spéciale est déjà organisée à Allègre le 21 novembre pour ceux qui souhaiteraient se renseigner.

● **Elisa Colin**
elisa.colin@leprogres.fr
Pour plus de renseignements, le Centre de dépistage (ex-AR-DOC) est joignable au : 04.73.43.06.60.

La Semaine Bleue se prépare aussi « avec les acteurs de terrain »

Du 29 septembre au 16 octobre, tout un programme a été mis en place pour permettre aux seniors de rompre l'isolement et de trouver une activité qui pourrait leur convenir sur du long terme. À Yssingeaux, le panel proposé est le fruit d'un mélange entre les « attentes, les besoins et les remontées de terrain ».

Depuis un peu plus de soixante-dix ans, la Semaine Bleue est un incontournable du début de l'automne. Même s'il n'est plus question de parler « des vieillards », le but des différents programmes mis en œuvre dans ce cadre est, d'une part, rompre l'isolement auquel les personnes âgées peuvent se trouver confrontées, mais aussi de proposer des activités qui peuvent être adoptées sur du long terme.

De la médiation animale au programme

Dans la cité des cinq coqs, l'opération est préparée d'une édition sur l'autre ou presque.

Ici, il n'est pas question de mettre en place un panel qui ne correspondrait pas aux attentes des uns et des autres. L'objectif est de revenir à l'essentiel, « il y a des choses qui peuvent paraître simples, pour ne pas dire basiques, comme l'après-midi patois ou encore le couvige, mais cela correspond à une attente », explique Sandrine Ariès, adjointe aux affaires sociales.

Pour l'équipe, il n'est pas question de « sortir du chapeau » une proposition qui ne serait pas en adéquation avec les besoins de la population concernée.

Toutefois, elle espère que les nouveautés seront plébiscitées, à l'image de la médiation animale. « C'est quelque chose qui se fait partout. Il suffit de regarder chez nos voisins. Tout le monde trouve cela très bien, mais dans les structures comme les Ehpad ou les hôpitaux, il y a des réticences.



L'objectif de la Semaine Bleue dans la cité des cinq coqs est de proposer des activités en adéquation avec les demandes de la population concernée. Photo d'illustration Philippe Vacher

Repères ► Tout un programme

- **Vendredi 29 septembre**
Mairie, salle Dorcas, de 18 à 20 heures, avec Thérèse Martin art-thérapeute, diaporama et conférence-débat sur la créativité des personnes atteintes de pathologies neuro-évolutives (gratuit ouvert à tous).
- **Mercredi 27 et samedi 30 septembre**
De 10 à 12 heures à la médiathèque, les jeux vidéo intergénérationnels sont ouverts à tous sur inscription dès 8 ans.
- **Lundi 2 octobre**
De 14 à 17 heures, salle du Passe-Temps, un moment de partage sur le jeu de société ouvert à tous.
- **Mardi 3 octobre**
Au foyer rural, de 14 à 17 heures, après-midi créative intergénérationnelle autour du jeu, (organisé par le lycée George-Sand en partenariat avec Cékankonjou). Ouvert à tous sur inscription avant jeudi 28 septembre au 04.71.65.70.50.
- **Mercredi 4 octobre**
De 14 à 17 heures, salle du Pass Temps, activités proposées par l'association : couture, tricot, broderie.
Gratuit et ouvert à tous.
Pour les écoles et les résidents, médiation animale (brebis, chèvres, poneys...) de 10 à 16 heures avec le ranch Montana.

- **Jeu 5 octobre**
À 15 heures au Ciné-Grenette, cinéma *La où le temps s'est arrêté*, ou la plongée dans une ferme ancestrale. Un film documentaire très émouvant de Christophe Tardy, qui retrace le quotidien d'un éleveur laitier vivant chichement à Saint-Martin-en-Haut, dans les monts du Lyonnais (Rhône). Ouvert à tous, 5 euros.
De 14 à 16 heures, portes ouvertes à la Maison Buissonnière et de 16 à 17 heures une activité Pilates adaptée est proposée à tous sur réservation au 06.10.05.07.57.
- **Vendredi 6 octobre**
À 15 heures et samedi 7 octobre à 20 h 30 au foyer rural, Los escalops des cinq jaihs présenteront une pièce en patois *Batiston nos en fait d'autras* (8 euros). Dans le cadre du festival Le chant des Sucs, Sand animera des ateliers chants avec les élèves de BTS du lycée George-Sand dans les Ehpad, concert de Sand à 14 h 30.
- **Mardi 10 octobre**
De 14 à 16 heures au Ciné-Grenette, présentation de cartes postales anciennes d'Yssingeaux.
- **Lundi 16 octobre**
De 13 h 30 à 16 h 30, atelier cuisine sur inscription avec le chef Rémy Michelas, du Bourbon, sur inscription (organisé par le LEAP Eugénie-Joubert, Tél. 04.71.59.02.81).

On le sait, les personnels sont extrêmement sollicités, alors qui s'occupera du chien ou du chat, qui l'emmènera chez le vétérinaire... Cela peut paraître anodin mais c'est aussi un frein, même si on sait que la présence animale auprès des personnes âgées, ce n'est que du positif.

Une préparation avec les principaux intéressés

Pour Sandrine Ariès, l'important c'est aussi d'être en mesure de proposer des choses « nouvelles » à chaque édition.

Mais elle insiste, « ce n'est possible que si on prépare avec les acteurs de terrain comme l'ADMR, ou encore les différentes structures qu'on a sur notre territoire, à l'image de la Maison Marguerite ou encore de la Maison Buissonnière. Ce ne sont pas les mêmes publics, donc pas forcément les mêmes attentes.

Certains vont rechercher des temps plus calmes, plus simples. Pour d'autres, il faudra que cela bouge, qu'il y ait des rencontres ou des choses qu'elles n'ont pas l'habitude de faire.

En gros, certains veulent être surpris et d'autres non. À nous de trouver le juste milieu et de faire que chacun participe à ce qui lui correspond.

Et comme tout est dans la subtilité, dans le programme mis en place on notera l'après-midi jeux vidéo mais aussi la présentation des cartes postales anciennes ou encore les cours de cuisine.