

L'Actu De Mon Réseau

Juillet-Août 2023



SOMMAIRE

- L'association du Chambon remercie ses bénévoles
- Ça roule pour les résidences de Fay et St Front
- L'art s'invite à Fay sur Lignon
- Effort et réconfort à Aurec sur Loire
- 3ème et 4ème arts à la résidence de Ste Sigolène
- Revue de presse



DÉJÀ LA RENTRÉE !

Malgré des températures plus que clémentes et un soleil radieux, la rentrée est déjà là. Comme vous le constaterez dans les pages qui suivent, notre réseau est resté dynamique tout au long de l'été.



De belles initiatives ont ainsi vu le jour au mois de juillet et au mois d'août et nous tenons, une fois encore, à saluer la mobilisation des bénévoles. La rentrée est l'occasion pour nous de vous annoncer la date de notre "journée des bénévoles 2023". Nous vous donnons à tous rendez-vous **JEUDI 12 OCTOBRE** pour cette journée de convivialité dont le programme détaillé vous sera transmis prochainement.

CE N'EST QU'UN AU REVOIR !

Le Chambon sur Lignon remercie ses bénévoles !

Toujours attentives à l'accueil et à l'intégration des nouveaux bénévoles, nos associations ADMR s'efforcent également de remercier, comme il se doit, les bénévoles qui quittent notre réseau. Mme MANEVAL (Présidente de l'association du Chambon-Le Mazet) a souhaité rendre hommage à Michèle PRADIER (ancienne présidente) et Daniel PRADIER, tous deux bénévoles depuis 2012 ainsi qu'à Henry RUEL bénévole depuis 1964. Elle les a



chaleureusement remercié pour leur engagement au service des bénéficiaires durant toutes ces années. Autour d'un buffet bien garni, chacun a pu évoquer ses souvenirs à l'ADMR et ses projets pour l'avenir. Nous leur souhaitons à tous les trois une bonne continuation pour leurs nouveaux projets de vie !

ÇA ROULE DANS LES RÉSIDENCES !

Une activité "sport boule" très appréciée



Un peu de sport, pas mal d'adresse mais surtout beaucoup de bonne humeur, voilà de quoi rythmer le quotidien des pensionnaires des résidences de Fay sur Lignon et de St Front durant cet été. Grâce au professionnalisme du "Pôle sportif jeunes 43" qui a parfaitement su intéresser et motiver les participants, ces derniers améliorent leur précision ainsi que leur coordination au fil des séances et des parties de bowling ou de pétanque. Ils se prennent au jeu en entretenant inévitablement une concurrence bienveillante entre eux. En intérieur ou en extérieur cette activité est toujours synonyme de fou-rires et de bonne humeur !

Article de presse paru dans le Progrès le 03/08/2023 et dans l'Éveil le 28/08/2023

ATELIERS PEINTURES A FAY SUR LIGNON

Les résidents nous en font voir de toutes les couleurs !

Si les pensionnaires de la résidence les Myosotis de Fay sur Lignon se sont emmêlés les pinceaux c'est pour la bonne cause. Dans le cadre de la Conférence des Financeurs, ils ont participé à des ateliers artistiques sur le thème des fleurs. Avec l'aide d'un animateur qualifié, les résidents ont ainsi pu se lancer dans la réalisation de 12 tableaux. Une fois achevés ces tableaux ont été exposés à la résidence où tout le monde peut venir les admirer. Pour mettre en lumière les créations, un vernissage a été organisé le 1er juillet en présence de M. PUECH, Président de la fédération ADMR de Haute-Loire, de M. CHORLIET Maire de Fay sur Lignon et de Nicole CHEVALIER de la C.C. Mézenc Loire Meygal.



*Article de presse paru dans l'Éveil
le 15/07/2023*

ON S'ACTIVE A L'OMBRE DES TILLEULS

Effort et réconfort à Aurec sur Loire !



Avec leur dynamisme habituel, les résidents des Tilleuls à Aurec sur Loire ont commencé un cycle de gym adaptée qui va durer 10 semaines. "Chacun son rythme et le sourire pour tous !" Voilà un slogan qui pourrait résumer à lui seul l'état d'esprit et l'ambiance de ces séances d'activités animées par l'entreprise SIEL BLEU. Ces moments de convivialité, au même titre que les exercices eux mêmes participent activement au maintien de l'autonomie des séniors.

En récompense de leurs efforts et pour surmonter les fortes chaleurs de la fin du mois d'août, les pensionnaires se sont également retrouvés pour une animation "Glaces et chansonnettes". Rafraichir le corps et réchauffer l'ambiance ne sont finalement pas incompatibles !



RÉSIDENCE DE SAINTE SIGOLÈNE

3ème et 4ème arts se côtoient

Les pensionnaires de la résidence "Horizons séniors" de Ste Sigolène ont exploré leur sensibilité artistique grâce à deux animations dédiées à la peinture et à la musique cet été. La première leur a permis de s'exprimer par le biais d'un atelier artistique en réalisant des tableaux aux tons chaleureux. Un œil exercé pourra d'ailleurs apercevoir le prénom de l'artiste sur les tableaux. Ces œuvres colorées et variées ont permis de transformer le couloir de la résidence en véritable galerie d'art. La deuxième animation a été portée par la chanteuse "Tralalalair" qui a enchanté les spectateurs en revisitant les standards de la chanson française. Les résidents, portés par la musique, ne se sont pas fait prier pour l'accompagner.



Saint-Ferréol/Pont-Salomon : l'ADMR a subi une baisse d'activité temporaire

Zoom d'Ici - 01/07/2023



ADMR Saint-Ferréol/Pont-Salomon a tenu son assemblée générale lundi après-midi.

Le président Guy Escoffier, accompagné des bénévoles, a tiré le bilan 2022, avec une baisse de l'activité, car des usagers sont décédés ou placés en maison de retraite. Ce qui donne également un résultat financier en baisse.

L'atelier de remise en forme, ouvert à tous, dresse un bilan très positif. Au fil des séances, il a séduit une vingtaine d'habitants. Pour ce premier semestre 2023, l'activité est repartie, l'avenir s'annonce positif. Un appel aux bénévoles a été lancé. A l'occasion du Forum des associations le 2 septembre, la section locale ADMR sera présente au gymnase.

Une pièce de théâtre originale et gratuite



SCÈNE. La pièce de théâtre entièrement gratuite et à destination des personnes de plus de 60 ans a rencontré un franc succès.

L'association ADMR Abbaye Mont Bar (Allègre, La Chaise-Dieu) a proposé une pièce de théâtre entièrement gratuite à destination des personnes de plus de 60 ans, récemment, à la salle polyvalente d'Allègre. Près de 100 personnes ont répondu à l'appel et ont pu assister au spectacle, suivi d'un goûter qui a permis à chacun d'échanger avec les comédiens.

Ce spectacle intitulé *Du Rififi aux jonquilles* met en scène une dizaine de personnes âgées menant une vie un peu monotone dans une résidence lorsqu'un évènement inattendu vient bouleverser le train-train quotidien des résidents, et leur faire retrouver une seconde jeunesse. Ce spectacle est entièrement écrit, mis en scène et interprété par les bénévoles et les salariés de l'association

ADMR du Pays de Saugues.

L'ensemble du projet est financé par le Conseil départemental de la Haute-Loire dans le cadre de l'appel à projet de La Conférence des financeurs, auquel répond chaque année la Fédération ADMR de Haute-Loire. L'objectif principal est de rompre l'isolement des personnes âgées en organisant des rencontres et des moments de convivialité. ■

Saint-Romain-Lachalm • Des stages pour la mémoire et pour la conduite des seniors



Les aînés ont été nombreux à participer.

Photo Jean Phalippon

L'ADMR a organisé des ateliers de gymnastique mémoires et de conduite pour seniors. Les participants ont revu le Code de la route et la façon de prendre un rond-point.

Des séances de sécurité, liées à la conduite, ont été menées sur une heure par l'auto-école Bruno Leroy de Saint-Pal-de-Mons.

Les ateliers de mémoire, menés par Samuel Sidda, ont demandé aux aînés de mémoriser des séries d'exercice avant de les reproduire. La gymnastique mémoire demande des mouvements qui doivent être enregistrés par le cerveau afin de les reproduire à la demande.

Une formation pour mieux accompagner

Quatorze employées de l'ADMR (Aide à domicile en milieu rural) ont récemment suivi la formation « assistante de soins en gérontologie » proposée au sein des bâtiments de la fédération à Chadrac, sur quatre semaines consécutives.

Qu'elles soient auxiliaires de vie ou aides-soignantes, elles sont venues de toute la Haute-Loire et se sont investies dans cette formation riche et complète. Cette dernière visait à savoir adapter son accompagnement auprès des personnes présentant des déficiences sensorielles, psychiques ou des troubles du comportement. Comme elles l'expliquaient : « Nous sommes là pour instaurer et préserver l'autonomie des



COMPÉTENCES. Les salariées de l'ADMR sont venues de toute la Haute-Loire pour se former.

personnes âgées et maintenir ou restaurer l'image que celles-ci ont d'elles-mêmes. Ces quelques jours nous ont apporté une vraie valorisation au niveau professionnel. »

Cette formation était également basée sur plu-

sieurs thématiques fortes : la recherche de sens dans les troubles du comportement, l'appui sur les compétences et capacités résiduelles, la communication adaptée. La formation a aussi permis d'étudier les diverses maladies, l'évolu-

tion sociologique de la famille, le respect des droits, la fin de vie, la gestion des émotions, la bientraitance... Onze intervenantes (éducatrice spécialisée, infirmière, psychologue, assistante sociale...) ont animé les différents sujets. ☀

L'ADMR fait les comptes pour 2022



BILAN. Une belle participation à la salle de la mairie de Blavozy.

L'ADMR Blavozy/Saint-Germain-Laprade a tenu son assemblée générale, en présence des maires, de Roland Puech, président de la Fédération ADMR 43, de l'adjointe du CCAS de Saint-Germain-Laprade ainsi que de nombreux adhérents, usagers et personnels.

L'association intervient auprès de tous les publics, personnes âgées, personnes handicapées, personnes ayant été hospitalisées, femmes enceintes et chez toute personne ayant besoin d'une aide à domicile ou d'une auxiliaire de vie.

En 2022, 221 personnes ont été aidées et 16.015 heures ont été effectuées, avec un total de 50.009 km parcourus.

L'association est en relation avec divers organismes et mutuelles pour les besoins de financement.

La présidente de l'association, Jeanine Chambon, a présenté le rapport moral, suivi du rapport d'activité et du rapport financier. Le chiffre d'affaires et le résultat d'exploitation sont en légère baisse. ■

Contact. Renseignements au 04.71.03.57.39 (bureau de Saint-Germain-Laprade) ou au 04.71.03.09.07 (bureau de Blavozy).

Près de 10 000 personnes utilisent les services de l'ADMR en Haute-Loire

La Commère - 11/07/2023



Roland Puech, président fédéral, et Myriam Fournier, directrice de l'ADMR Haute-Loire, ont animé l'assemblée générale départementale à la salle des fêtes de Saint-Maurice-de-Lignon devant 151 invités (35 associations ADMR locales étant représentées).

Le bilan fait état de 100 % des communes couvertes, 9 854 personnes aidées pour 450 bénévoles et 1 201 salariés.

693 242 heures d'intervention d'aide à domicile ont été comptabilisées en 2022, 122 400 repas livrés, 17 368 heures d'aide en soutien à la parentalité, 3 282 heures de garde d'enfants à domicile, 239 360 heures d'accueil en crèche pour 385 enfants accueillis, 2 452 heures de bricolage et jardinage, 53 581 heures de ménage / repassage.

11 409 heures de formation ont été effectuées pour 939 personnes dont 15 personnes formées Assistants de Soins en Gériatrie et 8 diplômées en VAE (Accompagnant Educatif et Social).

Pont-Salomon

« Garder l'âme qui a fait de l'Escale Noémie une structure familiale »



Le taux d'occupation de l'établissement était de 88 % l'an dernier. Photo illustration Rémy Perrin

Le départ du président de l'Hébergement temporaire, qui accueille des Altiligériens et des Ligériens de plus de 60 ans, est acté après trois années post-Covid très difficiles. Bernard Jibert en dévoile les raisons.

À la suite à l'assemblée générale de l'Hébergement temporaire Escale Noémie qui s'est tenue le 15 juin dernier, Bernard Jibert a présenté sa démission après huit années à la présidence de l'association. Ce départ intervient après trois années post-Covid particulièrement difficiles pour l'Escale Noémie.

Quel est le bilan de l'activité de l'Hébergement temporaire Escale Noémie ?

« L'activité en 2020 et 2021 a été lourdement impactée par la crise sanitaire comme bon nombre de structures d'accueil. Le Département est notamment intervenu pour permettre à l'association de passer le cap. Malheureusement, si l'activité a repris depuis, la perte d'attractivité des deux chambres doubles ne permet plus à l'Hébergement de faire le plein qui assurait jusqu'alors son équilibre financier avec 96,5 % de taux d'occupation avant COVID, puis 88 % en 2022. De plus, l'ineptie du gouvernement qui a décidé d'augmenter les salaires de la branche, à l'instar du Ségur dans les hôpitaux et EHPAD, mais sans compensation financière pour les petites structures comme l'Escale Noémie, a mis la tête sous l'eau à une association œuvrant depuis 30 ans au service de nos aînés et de leur famille. »

« Un projet d'agrandissement au regard des besoins grandissants d'une population vieillissante »

Quelles solutions ont-elles été envisagées ?

« Les démarches effectuées ces derniers mois pour la reprise de l'activité par un ré-

seau adapté, d'une part, et le rachat des bâtiments par un bailleur social, d'autre part, laissent augurer un retour à l'équilibre. Il y a également un projet d'agrandissement (de 17 à 22 lits, NDLR) initié en 2019 restant plus que jamais d'actualité, au regard des besoins grandissants d'une population ligérienne et altiligérienne vieillissante. »

Quel est votre sentiment au moment d'abandonner la présidence de l'association ?

« J'espère que la nouvelle équipe dirigeante saura poursuivre et relever le défi financier tout en gardant l'âme qui a fait de l'Escale Noémie une structure familiale indispensable sur le territoire. Je tiens à remercier l'ensemble des salariés, des intervenants et des bénévoles qui œuvrent main dans la main pour le bien-être de nos aînés. »

• Propos recueillis par Gilles CROZET

L'hébergement temporaire ADMR Escale Noémie est un lieu non médicalisé où des personnes de plus de 60 ans sont accueillies 24 h/24 pour des séjours allant de 8 jours à 6 mois, consécutifs ou en alternance avec le domicile.



« La perte d'attractivité des deux chambres doubles ne permet plus à l'Hébergement de faire le plein »

Bernard Jibert

SOCIÉTÉ ■ La Fédération d'Aide à domicile en milieu rural de Haute-Loire a dressé le bilan du dernier exercice

« Expertes de la relation humaine »

La Fédération ADMR Haute-Loire dont le siège est à Chadrac, tenait dernièrement son assemblée générale. Quelque 150 adhérents de l'association y participaient, réunis autour de Myriam Fournier, directrice.

L'assemblée générale de l'Aide à domicile en milieu rural (ADMR) de Haute-Loire réunissait à Saint-Maurice de Lignon, quelque 35 associations locales autour du président fédéral, Roland Puech et Myriam Fournier, directrice de la fédération ADMR Haute-Loire (*).



HAUTE-LOIRE. L'ADMR aide près de 1.000 personnes dans le département. PHOTO D'ILLUSTRATION FRANCIS CAMPAGNONI

bénévole est à l'écoute de chaque personne aidée et des professionnels salariés, rendant possible l'établissement d'une relation de confiance entre tous : c'est ce que nous nommons le triangle d'or », poursuivait-il.

Il donnait alors les grandes orientations de la Fédération, à savoir : être au cœur des territoires, au service de tous et à tout âge de la vie, et enfin garantir le bien-être des salariés et des bénévoles. Plusieurs projets étaient ensuite présentés notamment concernant les nouveaux outils informatiques, la certification NF téléassistance Fillen des associations, la mise en place de véhicules de service aux salariés d'intervention et aux équipes solidaires de proximité. Il était également question de la modernisation des moyens de recrutement. ■

(*) En introduction, Alain Fournier, maire de Saint-Maurice-de-Lignon et Joseph Peyragrosse, président de l'association ADMR de St-Maurice-sur-Lignon/les Villetes, présentaient respectivement leur commune et l'activité de l'ADMR sur le secteur.

PAR POINT

Rapport moral. Roland Puech, a retracé les grandes actualités qui ont fait l'année 2022 : revalorisation du métier d'aide à domicile, fusions d'associations permettant une gestion mutualisée des ressources, mise en place de nouveaux outils informatiques plus efficaces pour accompagner les personnes aidées et répondre aux obligations en matière de numérique, réflexion sur les futurs services autonomes qui regrouperont d'ici 2025 les services à domicile et les services de soins infirmiers. Enfin, travail de terrain pour mieux recruter...

Budget. Alexandra Boyer, directrice adjointe de la Fédération, présentait les comptes et bilans 2022 ainsi que le budget 2023, validés à l'unanimité.

Élection. En cette année électorale, le Conseil d'administration de la fédération ADMR accueille 5 nouveaux membres. Les deux listes (1^{re} et 2^e collèges) sont votées à la majorité par l'assemblée.

« Une relation de confiance entre tous »

« Les aides à domicile sont des personnes expertes de la relation humaine, impliquées dans leur travail et animées par l'envie d'aider les autres », soulignait en préambule, Roland Puech. « Animateur de l'association locale, le

L'ADMR DE HAUTE-LOIRE EN CHIFFRES

9.854

Le nombre de personnes aidées. Cela représente 693.242 heures d'intervention d'aide à domicile, 122.400 repas livrés, 17.368 heures d'aide en soutien à la parentalité, 3.282 heures de garde d'enfants à domicile, 239.360 heures d'accueil en crèche pour 385 enfants accueillis, 2.452 heures de bricolage et jardinage, 53.581 heures de ménage/repassage.

450

Le nombre de bénévoles.

1.201

Le nombre de salariés affiliés à l'ADMR en Haute-Loire.

11.409

Le nombre d'heures de formation pour 939 personnes dont 15 formées Assistants de soin en gérontologie et 8 en VAE.

LANDOS

L'Éveil - 03/08/2023

Face aux sollicitations, l'ADMR locale recrute

Sous la houlette de Nicole Rolland, présidente de l'association locale, et de Roland Puech, à la tête de la fédération ADMR de Haute-Loire, l'assemblée générale a permis de valider les différents rapports de l'exercice 2022. Environ la moitié des bénéficiaires (les autres ont reçu un colis gourmand) ainsi que des invités étaient présents.

Nicole Rolland a tenu à insister sur le fait que les services de l'ADMR étant de plus en plus sollicités, l'association est en mesure d'accueillir de nouveaux bénévoles. Pour rappel,



RÉUNION. Dans la salle du restaurant Le Dauphin à Landos. D.R.

l'association ADMR de Landos compte sept salariés, 45 personnes aidées, 7.000 heures et 22.000 km.

La présidente propose à ceux qui le souhaitent de leur présenter « le fonc-

tionnement de l'ADMR et les missions des bénévoles au siège de l'association autour d'un café ». Après une intervention des personnalités invitées, l'assemblée générale s'est clôturée par un repas. ■

Bas-en-Basset

Fête de l'amitié pour les plus de 70 ans

L'ADMR organise une fête de l'amitié avec goûter et animé par le groupe "Lou Pastouriaux" mercredi 11 octobre salle municipale à partir de 14h30. A cette occasion toutes les personnes âgées de 70 ans et plus résidant sur les communes de Bas-en-Basset, Valprivas et Malvalette sont invitées. Jusqu'au dimanche 1er octobre. *Inscriptions directement au bureau de l'ADMR ou par téléphone: ADMR de Bas-en-Basset (entre 8h et 11h30) Tél. 04.71.61.86.64.*