

Sophie, aide soignante

« On est un vrai soutien médical et psychologique pour le patient. Il arrive fréquemment qu'on soit amené à répondre à des questions ou des angoisses qu'il n'ose pas partager avec sa famille ou son médecin. »

le métier d'Aide soignant(e) est peut-être fait pour vous !

comment devenir Aide soignant(e) ?

Vous pouvez accéder au métier d'Aide soignant(e) en obtenant le diplôme d'Etat d'aide soignant(e) DEAS. Renseignez-vous auprès de Pôle Emploi ou de votre mission locale si vous avez moins de 26 ans !

Pour les garçons aussi

S'il est vrai que les femmes sont très représentées dans ce métier, les hommes sont aussi très appréciés et ils sont d'ailleurs de **plus en plus nombreux** à s'investir dans ces carrières professionnelles.

 **adessadomicile**
Fédération Nationale
aide, accompagnement & soin à la personne

 **A.D.M.R.**
la référence du service à la personne

 **FNAAFP/CSF**
Fédération
de l'aide à domicile

 **UNA**
Union Nationale de l'Aide, des Soins
et des Services aux Domiciles.

 **DGE**
DIRECTION GÉNÉRALE DES ENTREPRISES

 **REPUBLIQUE FRANÇAISE**
MINISTÈRE DE L'ÉCONOMIE
DE L'INDUSTRIE ET DU NUMÉRIQUE

avec le soutien de la Mission des services à la personne
(DGE / ministère de l'Économie, de l'Industrie et du Numérique)

Aide soignant(e)

Vous aimez **aider** les autres, leur apporter des **soins, écoute et soutien** psychologique tout en gardant une juste distance. Vous avez une bonne capacité d'adaptation, êtes doué(e) de **bons sens** et d'un **esprit d'initiative**.

Aide soignant(e)

En quelques mots

L'aide soignant(e) intervient au **domicile de patients dans le cadre d'une prescription médicale**. Il ou elle permet le maintien à domicile et le soin de personnes fragilisées par l'âge, le handicap ou la maladie. Il ou elle peut également accompagner leur retour à la maison après une hospitalisation.

L'aide soignant(e) est souvent employé(e) par un service de soins infirmiers à domicile (SSIAD) ou un centre de soins infirmiers (CSI). Il ou elle est soumis au secret médical. C'est un métier très enrichissant où s'installent des valeurs telles que la confiance, le respect, la reconnaissance.

En pratique

Missions par délégation d'infirmier(e)

- Faire la **toilette** complète sur prescription médicale.
- Administrer des **soins variés de confort ou préventifs** (soins de la peau, prévention des escarres, pose de bas de contention...)
- **Surveiller** les paramètres vitaux (température, poids, pression artérielle ...).
- **Contrôler** l'état du matériel médical au domicile de la personne.
- Aider à la **mobilité**, en utilisant le matériel médicalisé.
- Aider aux **repas**.
- Intéragir avec le **réseau familial** et social de la personne.
- **Transmettre les informations** quotidiennement.
- Participer aux **réunions de coordination** interne.

Une journée d'Aide Soignante

7h00	Départ du bureau avec la liste des patients pour la journée
7h15 - 8h	Monsieur Fabien, 80 ans : toilette complète au lit avec prévention d'escarres, aide à l'élimination, lever et mise au fauteuil.
8h15 - 8h45	Madame Yvonne, 70 ans : aide à la toilette pour maintenir son autonomie.
9h - 10h	Monsieur Jacques, 82 ans : toilette complète avec soin particulier au niveau de la peau.
10h15 - 10h45	Madame Pierrette, 77 ans : aide à la toilette et pose de bas de contention.
11h - 11h30	Monsieur Prosper, 71 ans : Observation de pansements, aide à l'élimination, aide à la prise de médicaments
11h45	Retour au SSIAD et transmission des informations
14h - 15h30	Réunion de coordination interne.
16h - 16h30	Monsieur Hamed, 45 ans : aide à la mobilité en utilisant le matériel médicalisé et observation de pansements.

Autonome mais pas seul(e) !

L'aide soignant(e) travaille sous la responsabilité d'un(e) infirmier(e) coordinateur(trice) qui organise ses journées et le/la supervise. Il ou elle fait partie d'une équipe pluridisciplinaire de professionnels de santé (infirmier(e), kinésithérapeute, ergothérapeute, médecin...). La communication entre les différents intervenants à domicile, la famille et le réseau social est primordiale pour une bonne prise en charge de la personne.

